

ANNO SCOLASTICO 2009-2010
SCUOLE SECONDARIE

periodo settembre - novembre

1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
<p><u>Lunedì</u> pasta alla matriciana ricotta verdura di stagione cruda pane frutta di stagione</p>	<p><u>Lunedì</u> passato di lenticchie con pastina biologica mozzarella verdura di stagione cruda pane frutta di stagione</p>	<p><u>Lunedì</u> pasta al pomodoro stracchino verdura di stagione cruda pane frutta di stagione</p>	<p><u>Lunedì</u> passato di cannellini con pastina biologica latteria montasio fresco verdura di stagione cruda pane frutta di stagione</p>
<p><u>Martedì</u> minestra di zucca con pastina biologica petto di pollo arrosto purea di patate pane frutta di stagione</p>	<p><u>Martedì</u> gnocchi di patate al ragù (piatto unico) verdura di stagione cotta pane frutta di stagione</p>	<p><u>Martedì</u> pastina biologica in brodo vegetale polpettine al forno purea di patate <u>oppure</u> riso all'olio e parmigiano polpettine verdura di stagione cotta (se mercoledì c'è la pizza) pane frutta di stagione</p>	<p><u>Martedì</u> pasta biologica al ragù (piatto unico) piselli al tegame pane frutta di stagione</p>
<p><u>Mercoledì</u> (brodino vegetale) pizza al prosciutto e mozzarella (piatto unico) verdura di stagione cruda pane frutta di stagione</p>	<p><u>Mercoledì</u> passato di verdura con pastina biologica hamburger di manzo purea di patate pane frutta di stagione</p>	<p><u>Mercoledì</u> pasticcio di carne (piatto unico) <u>oppure</u> pizza al prosciutto e mozzarella verdura di stagione cruda pane frutta di stagione</p>	<p><u>Mercoledì</u> minestra d'orzo biologico e di patate petto di pollo impanato al forno <u>oppure</u> hamburger verdura di stagione cotta pane frutta di stagione</p>
<p><u>Giovedì</u> pasta biologica al pesto prosciutto cotto/bresaola verdura di stagione cotta pane frutta di stagione</p>	<p><u>Giovedì</u> pasta biologica al burro <u>oppure</u> pasta biologica al pesto (se venerdì c'è la pasta al burro) uova sode o frittata verdura di stagione cruda pane frutta di stagione</p>	<p><u>Giovedì</u> minestra di verdura con cous cous o pastina biologica petto di pollo impanato al forno verdura di stagione cotta pane frutta di stagione</p>	<p><u>Giovedì</u> pasta biologica al pomodoro uova sode o frittata verdura di stagione pane frutta di stagione</p>
<p><u>Venerdì</u> minestra di riso biologico e piselli polpette di manzo verdura di stagione cruda pane dolce</p>	<p><u>Venerdì</u> pasta biologica con il tonno (piatto unico) <u>oppure</u> pasta biologica al burro tonno piselli al tegame pane dolce</p>	<p><u>Venerdì</u> pasta al pomodoro mozzarella verdura di stagione cruda pane dolce</p>	<p><u>Venerdì</u> pasta biologica al burro bastoncini di pesce al forno verdura di stagione cruda pane dolce</p>

ANNO SCOLASTICO 2009-2010
SCUOLE SECONDARIE

periodo dicembre - febbraio

1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana
<p><u>Lunedì</u> pasta con il pomodoro e panna ricotta verdura di stagione cruda pane frutta di stagione</p>	<p><u>Lunedì</u> passato di lenticchie con pastina biologica mozzarella verdura di stagione cruda pane frutta di stagione</p>	<p><u>Lunedì</u> ravioli (ricotta e spinaci) al pomodoro stracchino verdura di stagione cruda pane frutta di stagione</p>	<p><u>Lunedì</u> passato di fagioli borlotti con pastina biologica montasio fresco verdura di stagione cruda pane frutta di stagione</p>
<p><u>Martedì</u> minestra di porro con pastina biologica petto di pollo arrosto patate al tegame pane frutta di stagione</p>	<p><u>Martedì</u> gnocchi di patate al ragù (piatto unico) verdura di stagione cotta pane frutta di stagione</p>	<p><u>Martedì</u> pastina biologica in brodo vegetale polpettine al forno purea di patate <u>oppure</u> riso all'olio e parmigiano polpettine verdura di stagione cotta (se mercoledì c'è la pizza) pane frutta di stagione</p>	<p><u>Martedì</u> pasta biologica al ragù (piatto unico) piselli al tegame pane frutta di stagione</p>
<p><u>Mercoledì</u> (brodino vegetale) pizza al prosciutto e mozzarella (piatto unico) verdura di stagione cruda pane frutta di stagione</p>	<p><u>Mercoledì</u> passato di verdura con pastina biologica hamburger di manzo purea di patate pane frutta di stagione</p>	<p><u>Mercoledì</u> spezzatino con polenta (piatto unico) <u>oppure</u> pizza al prosciutto e mozzarella verdura di stagione cruda pane frutta di stagione</p>	<p><u>Mercoledì</u> minestra d'orzo biologico e di patate petto di pollo impanato al forno <u>oppure</u> hamburger di manzo verdura di stagione cotta pane frutta di stagione</p>
<p><u>Giovedì</u> pasta biologica al pesto prosciutto cotto/bresaola verdura di stagione cotta pane frutta di stagione</p>	<p><u>Giovedì</u> pasta biologica al burro <u>oppure</u> pasta biologica al pesto se venerdì c'è la pasta al burro) uova sode o frittata verdura di stagione cruda pane frutta di stagione</p>	<p><u>Giovedì</u> minestra di verdura con cous cous o pastina biologica petto di pollo impanato al forno verdura di stagione cotta pane frutta di stagione</p>	<p><u>Giovedì</u> pasta biologica al burro uova sode o frittata verdura di stagione cruda pane frutta di stagione</p>
<p><u>Venerdì</u> minestra di riso biologico e piselli polpette di manzo verdura di stagione cruda pane dolce</p>	<p><u>Venerdì</u> pasta biologica con il tonno (piatto unico) <u>oppure</u> pasta biologica al burro tonno piselli al tegame pane dolce</p>	<p><u>Venerdì</u> pasta al pomodoro mozzarella verdura di stagione cruda pane dolce</p>	<p><u>Venerdì</u> pasta biologica con il pesto bastoncini di pesce al forno verdura di stagione cruda pane dolce</p>

ANNO SCOLASTICO 2009-2010
SCUOLE SECONDARIE

periodo marzo – giugno

<i>1 settimana</i>	<i>2 settimana</i>	<i>3 settimana</i>	<i>4 settimana</i>
<p><u>Lunedì</u> riso biologico al pomodoro e basilico ricotta verdura di stagione cruda pane frutta di stagione</p>	<p><u>Lunedì</u> passato di fagioli borlotti o fave con pastina biologica mozzarella verdura di stagione cruda pane frutta di stagione</p>	<p><u>Lunedì</u> pasta al pomodoro stracchino verdura di stagione cruda pane frutta di stagione</p>	<p><u>Lunedì</u> passato di cannellini con pastina biologica latteria montasio fresco verdura di stagione cruda pane frutta di stagione</p>
<p><u>Martedì</u> minestra di spinaci <u>oppure</u> minestra di patate e carote con pastina biologica petto di pollo arrosto purea di patate pane frutta di stagione</p>	<p><u>Martedì</u> gnocchi di patate al ragù (piatto unico) verdura di stagione cotta pane frutta di stagione</p>	<p><u>Martedì</u> pastina biologica in brodo vegetale polpettine al forno purea di patate <u>oppure</u> riso all'olio e parmigiano polpettine verdura di stagione cotta (se mercoledì c'è la pizza) pane frutta di stagione</p>	<p><u>Martedì</u> pasta biologica al ragù (piatto unico) piselli al tegame pane frutta di stagione</p>
<p><u>Mercoledì</u> (brodino vegetale) pizza al prosciutto e mozzarella (piatto unico) verdura di stagione cruda pane frutta di stagione</p>	<p><u>Mercoledì</u> passato di verdura con pastina biologica hamburger di manzo purea di patate pane frutta di stagione</p>	<p><u>Mercoledì</u> pasticcio di carne (piatto unico) <u>oppure</u> pizza al prosciutto e mozzarella verdura di stagione cruda pane frutta di stagione</p>	<p><u>Mercoledì</u> minestra di risi e patate lonza di maiale impanata al forno <u>oppure</u> hamburger di manzo verdura di stagione cotta pane frutta di stagione</p>
<p><u>Giovedì</u> pasta biologica al pesto prosciutto cotto/bresaola verdura di stagione cotta pane frutta di stagione</p>	<p><u>Giovedì</u> pasta biologica al burro <u>oppure</u> pasta biologica al pesto (se venerdì c'è la pasta al burro) uova sode o frittata verdura di stagione cruda pane frutta di stagione</p>	<p><u>Giovedì</u> minestra di verdura con cous cous o pastina biologica petto di pollo impanato al forno verdura di stagione cotta pane frutta di stagione</p>	<p><u>Giovedì</u> pasta biologica al burro uova sode o frittata verdura di stagione cruda pane frutta di stagione</p>
<p><u>Venerdì</u> minestra di riso biologico e piselli polpette di manzo verdura di stagione cruda pane dolce</p>	<p><u>Venerdì</u> pasta biologica con il tonno (piatto unico) <u>oppure</u> pasta biologica al burro tonno piselli al tegame pane dolce</p>	<p><u>Venerdì</u> pasta al pesto mozzarella verdura di stagione cruda pane dolce</p>	<p><u>Venerdì</u> pasta biologica al pomodoro bastoncini di pesce al forno verdura di stagione cruda pane dolce</p>