

MENU CUCINA NIDO - IACCHIA - IL GIARDINO DEI MESTIERI

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
l	pasta all'olio	pastina/semolino in brodo vegetale	pasta al ragù	pastina ceci e patate	riso al pomodoro
s	frittata	pollo arrosto			pesce al forno
e	verdura cotta	purea di patate	verdura cruda	verdura cotta	verdura cruda
t					
t					

ll	riso con verdure	minestra di verdure con orzo	pasta al forno	risotto alle verdure	gnocchetti sardi al pomodoro
s	frittata	petto di pollo		formaggio/ mozzarella	pangasio al forno
e					
t	verdura cotta	patate al forno	verdura cruda	verdura cotta	verdura cruda
t					

lll	pasta al pesto	minestra di riso patate e carote	pastina in brodo pizza e mozzarella	pasta con la salsa	riso all'olio o al pomodoro
s	formaggio latteria	prosciutto cotto		ricotta	bastoncini di pesce al forno
e					
t	verdura cotta	verdura cotta	verdura cruda	verdura cruda	verdura cruda
t					

lV	pasta e spinaci	pastina/semolino in brodo	pasta al ragù	pastina fagioli e patate	risotto con verdure e parmigiano
s	formaggio	polpette di tacchino al sugo		formaggio/ mozzarella	bastoncini/pesce al forno
e					
t	verdura cotta	verdura cruda	verdura cruda	verdura cotta	verdura cruda
t					

V	pasta al pomodoro e basilico	passato di verdure con pastina	polenta e polpette di manzo e maiale	minestra di orzo, carote e patate	riso all'olio
s	frittata	formaggio		scaloppine di pollo	pesce al forno con pomodoro
e					
t	verdura cotta	verdura cruda	verdura cotta	verdura cruda	patate lesse
t					

MENU ESTIVO NIDO

	lunedì	martedì	mercoledì	giovedì	venerdì
1	pasta al pomodoro	brodo vegetale con pastina	pasta al ragù	minestra di patate e carote con crostini mozzarella	risotto al pomodoro prosciutto cotto
s	uova sode	petto di pollo		verdura cotta	verdura cruda
e	verdura cotta	patate lesse	verdura cruda	verdura cotta	verdura cruda
t					
2	pasta al pesto	minestra di verdure	pasta fredda con tonno	risotto con zucchini	pasta al pomodoro
s	stracchino			uova sode	bastoncini
e		petto di pollo ai ferri		verdura cotta	verdura cruda
t	verdura cotta	patate al forno	verdura cruda		
t					
3	pasta prosciutto e ricotta	minestra di patate e finocchi	brodo vegetale con pasta	risotto con zucchini e pomodoro	minestra di verdure
s		uova sode	pizza con prosciutto	stracchino	pesce in forno
e	verdura cruda	verdura cruda	verdura cruda	verdura cruda	insalata e fagioli
t					
4	pasta fredda con tonno	passato di verdure	pasta all'olio	minestra di patate e carote con riso	pasta al pomodoro
s		mozzarella	frittata	prosciutto cotto	bastoncini
e	verdura cotta	verdura cruda	verdura cotta	verdura cruda	verdura cruda
t					